

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБУ НОУ «Лицей №11»
Полюшко М.В.

МЕНИО
« 21 » « Ноябрь » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Котлета из птицы с овощами	60		167,6
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	418,53
Льготный комплекс №4			
Котлета из птицы с овощами	60		167,6
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	418,53
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Гуляш из филе кур	50/50		254,3
Макароны отварные	100		131,61
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			543,91
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп картофельный с горохом, мясом	200/10		164
Котлета из птицы с овощами	60		167,6
Картофель отварной	100		90,43
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	526,03
Комплексе 5-11 классы « Гимназист			
Борщ с картофелем, мясо птицы, сметана	250/10/10		127,4
Биточек из птицы « Нежный»	100		259,77
Рис отварной	180		262,8
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25		153,32
Итого:		185,00	917,29
Комплексе 5-11 классы Гимназист № 2			
Биточек из птицы « Нежный»	100		259,77
Рис отварной	180		262,8
Компот из вишни	200		114
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25		153,32
Итого:		170,00	789,89
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Икра свекольная	100	11,00	150,54
Салат из свежей капусты с перцем и огурцом, зелень	100/2	22,00	69,5
Сельдь с луком репчатым и маслом растительным	55	21,00	131,85
Супы			
Борщ с картофелем, мясо птицы, сметана	250/10/10/2	33,00	128,6
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Гуляш из свинины	50/50	75,00	233,54
Биточек из птицы « Нежный»	100	96,00	259,77
Рулет с овощами из окорочков	100	129,00	337
Филе куриное, запечённое с помидорами	120	129,00	300,4
Гарниры			
Капуста тушёная с помидорами, зелень Ри	150/2	21,00	150,1
Рис отварной	180	33,00	262,8
Напитки			
Компот из вишни	200	23,00	
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.